



Journeys of Wellbeing and Serenity
Viagens de Beleza e Serenidade



ANANTARA

SPA



Anantara Spa Lisbon

“Anantara” derives from the ancient Sanskrit word meaning ‘without end’.

This concept is the core of our philosophy - of Thai origins – translating into freedom, movement and harmony.

Disconnect from outside world with our selection of holistic wellbeing and beauty rituals.

**At Anantara Spa
the greatest journeys are
felt, not told.**

Anantara Spa Lisboa

“Anantara” deriva da antiga palavra em sânscrita que significa “infinito”.

Este é o conceito basilar da nossa filosofia - de origem tailandesa - que se traduz em liberdade, movimento e harmonia.

Desconecte-se do mundo lá fora com a nossa seleção de rituais holísticos de bem-estar e beleza.

**No Anantara Spa
as melhores viagens
sentem-se, não se contam.**

Signature Experiences

Anantara Signature Massage

With Asian background, our signature massage combines Thai stretches and techniques with soft to moderate pressure, providing mental relaxation and a deep relief of muscular tension. This massage will take you on a revitalizing journey that will restore the energy flow along the meridian lines of the body.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 130 / EUR 170

Experiências de Assinatura

Massagem de Assinatura Anantara

De origem asiática, a nossa massagem de assinatura combina técnicas e estiramentos tailandeses, com pressão suave a moderada, promovendo o relaxamento mental e o alívio das tensões musculares. Esta massagem irá transportar para uma viagem revitalizante, restaurando o fluxo de energia ao longo das linhas dos meridianos.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 130 / EUR 170





“Beatriz Costa” Signature Treatment

Beatriz Costa (1907- 1996) was a Portuguese actress and writer who starred in several theatre plays and motion pictures in the Portuguese cinema golden age.

Her charisma and charm elevated her to the status of absolute icon of the Portuguese popular culture.

Beatriz Costa was a resident guest at the Hotel Tivoli Avenida Liberdade for over 30 years and her story and example as a talented artist and audacious woman are inevitably inscribed in the hotel's history.

Evoking the figure of the acclaimed artist and her beauty routine, this treatment includes a foot bath ritual, a rice powder body scrub and a relaxing massage with jasmine and orange blossom essential oils, the scents of her favorite fragrance.

90 MINUTES
EUR 190

Tratamento de Assinatura “Beatriz Costa”

Beatriz Costa (1907- 1996) foi uma atriz e escritora portuguesa, protagonista de várias peças de teatro de revista e filmes da época dourada do cinema luso.

O seu carisma e graça elevaram-na ao estatuto de ícone da cultura popular portuguesa.

Beatriz Costa foi hóspede residente do Hotel Tivoli Avenida Liberdade por mais de 30 anos e a sua história e exemplo, como talentosa artista e mulher audaciosa inscrevem-se inexoravelmente na história do hotel.

Evocando a figura da aclamada artista e sua rotina de beleza, este tratamento inclui um ritual de banho para os pés, uma esfoliação corporal em pó de arroz e uma massagem relaxante com óleos essenciais de jasmim e flor de laranjeira, aromas da sua fragrância de eleição.

90 MINUTOS
EUR 190

Massages

Traditional Thai Massage

This specific technique, passed down through generations, is known to many as “passive yoga” as it offers the ultimate body workout. Let our expert therapists of Thai massage take all the pressure away, allowing you to enjoy a wealth of stretching, flexibility, and vitality. This massage is performed on a tatami with specific clothes and without oil.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 150 / EUR 190

Massagens

Massagem Tradicional Tailandesa

Esta técnica específica, transmitida através de gerações, oferece a melhor preparação para o relaxamento corporal. Deixe que os nossos terapeutas especializados em massagem tailandesa eliminem toda a tensão muscular, permitindo-lhe desfrutar de uma grande variedade de benefícios de alongamento, flexibilidade e vitalidade. Esta massagem é feita num tatami com roupa específica e sem óleo.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 150 / EUR 190



Deep Tissue Massage

A powerful massage designed to relieve deep-seated tension and muscular stress. Specialized techniques concentrate on specific areas of concern to soothe common discomfort such as a stiff neck, painful lower back and sore tight shoulders.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 150 / EUR 190

Massagem Profunda

Uma massagem profunda ideal para aliviar a tensão e o stress muscular. Esta massagem concentra-se em áreas específicas, com técnicas especializadas para aliviar os desconfortos comuns tais como a rigidez do pescoço, dores na parte inferior das costas e ombros tensos.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 150 / EUR 190

Hot Stone Massage

This millenary technique is stress relieving and addresses several health issues because the stones, high temperature and the energy exchange occurring with the body generate important physical reactions in your organism. This massage balances the energy, reduces stress, improves blood flow through heat, detoxes, and relieves pain.

75 MINUTES
EUR 170

Massagem de Pedras Quentes

Liberte toda a tensão muscular e desfrute de puro relaxamento através do calor das pedras quentes vulcânicas. Esta técnica milenar alivia o stress e trata diversos problemas saúde, uma vez que a temperatura das pedras e a troca de energia que ocorre com o corpo gera respostas fisiológicas significativas no organismo. Esta massagem equilibra as energias, reduz o stress, melhora a circulação sanguínea através do calor, desintoxica e alivia as dores.

75 MINUTOS
EUR 170

Bespoke Massage

At Anantara Spa, our priority is the well-being of our guests and the customization of every treatment. We offer this tailor-made massage to meet your specific needs, preferences and requirements.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 160 / EUR 200

Massagem Personalizada

No Anantara Spa, a nossa prioridade é o bem-estar dos nossos clientes e a personalização de cada tratamento. Oferecemos esta massagem personalizada para atender às suas necessidades, preferências e requisitos específicos.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 160 / EUR 200

Mother To Be Massage

This truly nurturing massage connects mother and baby through the wonderful power of touch. The techniques specifically devised by our therapists help to relieve tension in the back as well as reducing swelling in the legs and feet, all the while easing the mind and uplifting the spirit making the wonderful journey to motherhood a more pleasurable experience.

60 MINUTES
EUR 130

Available from 12 weeks of pregnancy.

Massagem Pré-Natal

Esta é uma massagem verdadeiramente nutritiva para conectar a mãe e o bebé através do maravilhoso poder do toque. As técnicas especificamente concebidas pelos nossos terapeutas ajudam a aliviar a tensão nas costas, a diminuir a sensação de pernas e pés inchados, elevando assim o estado de espírito, tornando a jornada da maternidade numa experiência ainda mais prazerosa.

60 MINUTOS
EUR 130

Disponível a partir da 12ª semana de gravidez.

Back, Neck and Shoulders Massage

The muscular tension and the stress are mainly focused on the back, neck, and shoulders being necessary to relieve the pain and improve the posture of these areas.

30 MINUTES
EUR 90

Jet Leg Massage

Ideal for tired and sore legs, this localized massage combines gentle and drainage techniques to promote blood circulation and relieve local pain and swelling after a long day of travel. A cream with a cold/warm effect is applied depending on the guest's need to better their experience.

30 MINUTES
EUR 80

Massagem às Costas, Ombros e Pescoço

O stress e a tensão muscular acumulam-se maioritariamente nas costas, ombros e pescoço, sendo necessário aliviar a dor e melhorar a postura destas zonas, através de técnicas específicas, com movimentos profundos e alguns estiramentos suaves.

30 MINUTOS
EUR 90

Massagem Drenante nas Pernas

Ideal para pernas cansadas e doridas, esta massagem localizada combina técnicas suaves e drenantes para promover a circulação sanguínea e aliviar dores e inchaços locais, depois de um dia longo de viagem. É aplicado um creme com efeito frio/quente consoante a necessidade do cliente para melhorar a sua experiência.

30 MINUTOS
EUR 80

Indian Head Massage

Originally from India, this 4-thousand-year-old massage replenishes body and mind, reducing stress and anxiety. This therapeutic treatment improves your sleep, body oxygenation, reduces migraines, and induces a feeling of inner-peace and wellbeing.

30 MINUTES
EUR 80

Massagem Indiana à Cabeça

Originária da Índia, esta massagem com mais de 4 mil anos trata corpo e mente, diminuindo o stress e a ansiedade. Este tratamento terapêutico melhora a qualidade do sono, para quem sofre de insónias, melhora a oxigenação local, previne as enxaquecas e induz a sensação de bem-estar e relaxamento.

30 MINUTOS
EUR 80

Reflexology

This ancient therapeutic technique consists of applying pressure to various points of the foot, resulting in simulation of the body, promoting the body's energy balance.

Includes a foot bath ritual with scrub and essential oils.

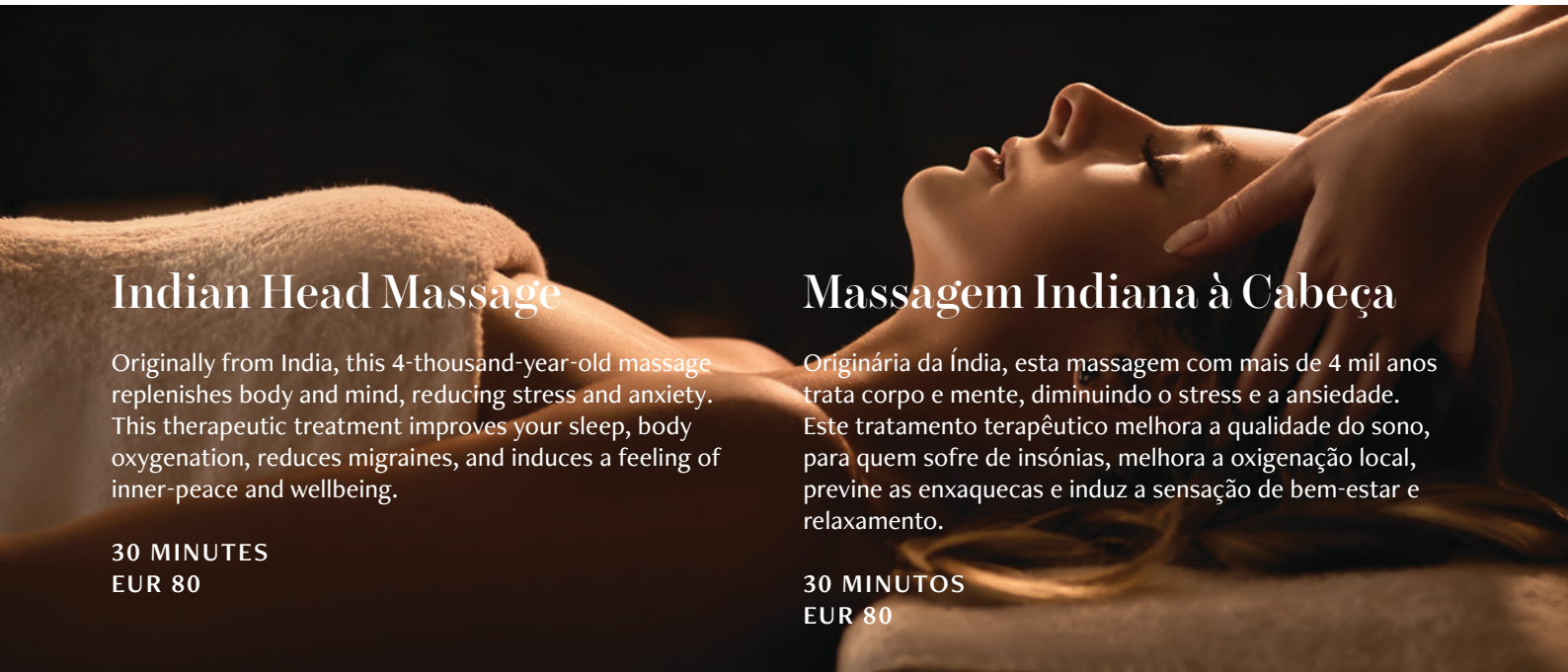
45 MINUTES
EUR 105

Reflexologia

Esta técnica terapêutica milenar consiste na aplicação de pressão em vários pontos do pé, refletindo-se na estimulação do organismo, promovendo o equilíbrio energético do corpo.

Inclui um ritual de banho para pés com esfoliação e óleos essenciais.

45 MINUTOS
EUR 105



Signature Rituals

Rituais de Assinatura



Vita Essence

This 90-minutes Ritual has been carefully selected for you, providing the experience that best suits your current mood. We have face and body options from the Vitamin C line with antioxidant powerful ingredients combined with the best massage techniques will provide hydration and tonicity. We recommend you our refreshing Souflet Body Wrap to improve your body skin texture. Choose one of our proposals for an unforgettable experience.

90 MINUTES
EUR 180

De- Stress Ritual

This ritual includes a citrus body scrub and a relaxing body massage.

Energizing Ritual

This ritual includes a relaxing body massage and a citrus facial express.

Detox Ritual

This ritual includes a citrus body scrub, souflet body wrap and hydration.

Vita Essence

Este Ritual de 90 minutos foi cuidadosamente selecionado para si, proporcionando a experiência que melhor se adapta ao seu humor atual. Temos opções de rosto e corpo da linha Vitamina C com ingredientes antioxidantes poderosos combinados com as melhores técnicas de massagem irão proporcionar hidratação e tonicidade. Recomendamos-lhe o nosso refrescante Souflet Body Wrap para melhorar a textura da sua pele. Escolha uma das nossas propostas para uma experiência inesquecível.

90 MINUTOS
EUR 180

Ritual-De-Stress

Este ritual inclui uma esfoliação corporal cítrica e uma massagem corporal relaxante.

Ritual Energizante

Este ritual inclui uma massagem corporal relaxante e um expresso facial cítrico.

Ritual Detox

Este ritual inclui uma esfoliação corporal cítrica, envolvimento corporal de souflet e hidratação.

Vita Essence 120 minutes

This 120-minutes ritual has been carefully selected for you, providing the experience that best suits your current mood. We have face and body options from the Vitamin C line with antioxidant powerfull ingredients combined with the best massage techniques will provide hydration and tonicity. We recommend you our Citrus Facial with ascorbic acid for a deeply and efective exfoliation and glowing effect. Choose one of our proposals for an unforgettable experience.

120 MINUTES
EUR 260

De- Stress Ritual

This ritual includes a citrus body scrub, a relaxing body massage, and a citrus express facial.

Energizing Ritual

This ritual includes an invigorating full body massage and a citrus vita essence facial of 60 minutes.

Detox Ritual

This ritual includes a citrus body scrub, souflet body wrap, and a relaxing massage.

Vita Essence 120 minutos

Este ritual de 120 minutos foi cuidadosamente selecionado para si, proporcionando a experiência que melhor se adapta ao seu humor atual. Temos opções de rosto e corpo da linha Vitamina C com ingredientes antioxidantes poderosos combinados com as melhores técnicas de massagem irão proporcionar hidratação e tonicidade. Recomendamos-lhe o nosso Citrus Facial com ácido ascórbico para uma esfoliação profunda e eficaz e efeito brilhante. Escolha uma das nossas propostas para uma experiência inesquecível.

120 MINUTOS
EUR 260

Ritual-De-Stress

Este ritual inclui uma esfoliação corporal cítrica, uma massagem corporal relaxante e um tratamento facial cítrico expresso.

Ritual Energizante

Este ritual inclui uma massagem revigorante de corpo inteiro e uma essência citrus vita facial de 60 minutos.

Ritual Detox

Este ritual inclui uma esfoliação corporal cítrica, envolvimento corporal souflet e uma massagem relaxante.



Diamond Well-Living

An all-encompassing experience including an intense body scrub with salt crystals from the Dead Sea, grapeseed and rice powder. This formula will fight dead skin cells, impurities and will improve your skin's texture. Followed by a relaxing massage with Diamond Well-Living oils of your preference.

90 MINUTES

EUR 180

***This experience includes a body scrub and a full-body relaxing massage.**

Diamond Well-Living

Uma experiência abrangente, incluindo uma intensa esfoliação corporal com cristais de sal do Mar Morto, semente de uva e pó de arroz. Esta fórmula irá combater as células mortas da pele, as impurezas e irá melhorar a textura da sua pele. Seguido de uma massagem relaxante com óleos Diamond Well-Living da sua preferência.

90 MINUTOS

EUR 180

***Esta experiência inclui uma esfoliação corporal e uma massagem relaxante de corpo inteiro.**

Diamond Well-Living

Let yourself be carried away by this luxurious experience for body and face. This is an authentic pampering treatment. Allow yourself to be delighted by the aromatic experience of the Diamond Well-living oils with a relaxing body massage after the effective body scrub with salt crystals from the Dead Sea and finish in the best way with an express facial "Diamond", with the best anti-aging products of Natura Bissé.

120 MINUTES

EUR 260

***This experience includes a body scrub, relaxing full-body massage and an express facial.**

Diamond Well-Living

Deixe-se levar por esta experiência luxuosa para o corpo e rosto. Este é um autêntico tratamento mimoso. Deixe-se deliciar com a experiência aromática dos óleos Diamond Well-living com uma massagem corporal relaxante após a esfoliação corporal eficaz com cristais de sal do Mar Morto e finalize da melhor forma com um "Diamante" facial expresso, com os melhores produtos anti-envelhecimento da Natura Bissé.

120 MINUTOS

EUR 260

***Esta experiência inclui uma esfoliação corporal, massagem relaxante de corpo inteiro e um facial expresso.**

Bride to Be

This ritual was designed especially for the bride. It will prepare your body and face for the most special day of your life with a citrus body scrub, a relaxing massage with application of a moisturizing mask on your hands and feet and an antioxidant facial. This special treatment also includes a Tea Ritual inside the treatment room.

135 MINUTES

EUR 300

Bride to Be

Este ritual foi pensado especialmente para a noiva. Irá preparar o seu corpo e rosto para o dia mais especial da sua vida com uma esfoliação corporal cítrica, uma massagem relaxante com aplicação de uma máscara hidratante nas mãos e pés e um antioxidante facial. Este tratamento especial também inclui um ritual de chá dentro da sala de tratamento.

135 MINUTOS

EUR 300

Couple's Rituals

Rituais a Dois



Vita Essence for Two

This ritual has been carefully selected for a couple, providing the experience for two with the best aromatic ingredients. We have face and body options from the Vitamin C line with antioxidant powerful ingredients that combined with the best massage techniques will provide hydration and tonicity. Choose the 90 minutes option for a citrus body scrub followed by a relaxing massage. Add the Citrus express facial with the 120 minutes option.

90 MINUTES / 120 MINUTES
EUR 320 / EUR 460

**We invite the couple to drink champagne in our relaxation room at the end of the treatment.*

Diamond Well-Living for Two

Dive into a complete treatment for face and body for two. This Anantara experience of 90 minutes includes an intense body scrub with salt crystals from the Dead Sea. The body scrub is followed by a relaxing massage with Diamond Well-Living oils of your preference. Add the Diamond express facial with the 120 minutes option.

90 MINUTES / 120 MINUTES
EUR 320 / EUR 460

**We invite the couple to drink champagne in our relaxation room at the end of the treatment.*

Vita Essence a Dois

Este ritual foi cuidadosamente selecionado para um casal, proporcionando a experiência a dois com os melhores ingredientes aromáticos. Temos opções de rosto e corpo da linha Vitamina C com poderosos ingredientes antioxidantes que combinados com as melhores técnicas de massagem proporcionarão hidratação e tonicidade. Escolha a opção de 90 minutos para uma esfoliação corporal cítrica seguida de uma massagem relaxante.

Adicione o facial Citrus express com a opção de 120 minutos.

90 MINUTOS /120 MINUTOS
EUR 320 / EUR 460

** Convidamos o casal a beber champanhe na nossa sala de relaxamento no final do tratamento*

Diamond Well-Living a Dois

Mergulhe em um tratamento completo para rosto e corpo para dois. Esta experiência Anantara de 90 minutos inclui uma intensa esfoliação corporal com cristais de sal do Mar Morto. A esfoliação corporal é seguida de uma massagem relaxante com óleos Diamond Well-Living da sua preferência.

Adicione o rosto Diamond express com a opção de 120 minutos.

90 MINUTOS /120 MINUTOS
EUR 320 / EUR 460

**Convidamos o casal a beber champanhe na nossa sala de relaxamento no final do tratamento.*

Detox Body Treatments

Lymphatic Drainage

A localized treatment to the body areas preferred by the guest according to the therapist's advice and to the guests needs. The treatment techniques are smooth and slow to respect the lymphatic flow. This specific treatment is ideal to eliminate toxins off your blood flow and to reduce the water retention in the body. Lymphatic drainage also improves your health by strengthening the immune system.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 130 / EUR 170

Slimming Massage

The slimming massage uses different techniques, in order to help loosen fatty tissues and also help visibly smooth out the surface of the skin. This massage with intense rhythm and pressure will promote the elimination of toxins, stimulate neuromuscular responses, and regulate intestinal transit. To enhance the results, this localized massage of the legs, thighs, and abdomen will be performed with repetitive movements with the help of suction rollers and bamboo with the application of a specific cream to promote blood circulation, firmness, and oxygenation of the cells.

40 MINUTES
EUR 110

Detoxifying Body Wrap

This treatment was designed especially for those looking to give their body a boost to eliminate toxins and define body contours. It will improve the skin's texture through intense exfoliation with sea salt and grapeseeds and will regenerate thanks to the action of the Aloe Vera based Hydromask. Finally, improve blood and lymphatic circulation with the final slimming massage, which will be performed with the Detox Oil and the Warming Gel with a warm and stimulating effect.

90 MINUTES
EUR 250

*This treatment includes a scrub, body wrap and a slimming massage.

Tratamentos Corporais Desintoxicantes

Drenagem Linfática

Um tratamento localizado para as áreas corporais preferidas pelo hóspede de acordo com os conselhos do terapeuta e com as necessidades dos hóspedes. As técnicas de tratamento são suaves e lentas para respeitar o fluxo linfático. Este tratamento específico é ideal para eliminar toxinas do seu fluxo sanguíneo e para reduzir a retenção de água no corpo. A drenagem linfática também melhora a sua saúde, fortalecendo o sistema imunitário.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 130/ EUR 170

Massagem Modeladora

A massagem de emagrecimento usa diferentes técnicas, a fim de ajudar a soltar os tecidos adiposos e também ajudar visivelmente a suavizar a superfície da pele. Esta massagem com ritmo e pressão intensos irá promover a eliminação de toxinas, estimular as respostas neuromusculares e regular o trânsito intestinal. Para melhorar os resultados, esta massagem localizada das pernas, coxas e abdômen será realizada com movimentos repetitivos com a ajuda de rolos de sucção e bambu com a aplicação de um creme específico para promover a circulação sanguínea, firmeza e oxigenação das células.

40 MINUTOS
EUR 110

Envolvimento Corporal Desintoxicante

Este tratamento foi concebido especialmente para aqueles que procuram dar ao seu corpo um impulso para eliminar toxinas e definir contornos corporais. Irá melhorar a textura da pele através de uma esfoliação intensa com sal marinho e sementes de uva e irá regenerar-se graças à ação da Hydromask à base de Aloé Vera. Por fim, melhore a circulação sanguínea e linfática com a massagem final de emagrecimento, que será complementada com o Óleo Detox e o Gel Warming com um efeito quente e estimulante.

90 MINUTOS
EUR 250

*Este tratamento inclui uma esfoliação, envolvimento corporal e uma massagem de emagrecimento.

Body Add-Ons

Citrus Body Scrub

30 MINUTES
EUR 90

Diamond Well-Living Body Scrub

30 MINUTES
EUR 90

Complementos Corporais

Citrus Body Scrub

30 MINUTOS
EUR 90

Diamond Well-Living Body Scrub

30 MINUTOS
EUR 90



Facial Add-Ons

Citrus Express Facial

30 MINUTES
EUR 90

Diamond Express Facial

30 MINUTES
EUR 100

Complementos Faciais

Citrus Express Facial

30 MINUTOS
EUR 90

Diamond Express Facial

30 MINUTOS
EUR 100

Facial Treatments by Nature Bissé

Try our luxurious recommendations by our high end brand Natura Bissé. This brand is vegan friendly, sustainable, and works with the best and most active ingredients for immediate and lasting results.

Tratamentos Faciais by Nature Bissé

Experimente as nossas recomendações de luxo da nossa marca topo de gama Natura Bissé. Esta marca é vegan friendly, sustentável, e trabalha com os melhores e mais ativos ingredientes para resultados imediatos e duradouros.



Citrus Vita Essence

Suitable for dull, devitalized and photo-aged skin.

This treatment is citrus scented and is a 100% antioxidant due to the vitamin C. It gives luminosity and vitality to the skin. It starts with a massage to prepare the skin, included in the cleansing ritual, followed by a gentle and effective exfoliation. Firming and antioxidant concentrates with 5% ascorbic acid are used. And, to finish, a mask and a moisturizing cream are applied.

60 MINUTES
EUR 135

Citrus Vita Essence

Adequado para pele sem brilho, desvitalizada e fotoenvelhecida.

Este tratamento tem aroma cítrico e é 100% antioxidante devido à ação da vitamina C. Promove a luminosidade e a vitalidade da pele. Inicia-se com uma massagem para preparar a pele, incluída no ritual de limpeza, seguida de uma esfoliação suave e eficaz. São utilizados concentrados reafirmantes e antioxidantes com 5% de ácido ascórbico. E, para finalizar, são aplicadas uma máscara e um creme hidratante.

60 MINUTOS
EUR 135

Diamond Led Age Defying

Suitable for aged and lacking firmness skin.

This luxurious treatment renews, reaffirms and rejuvenates the skin, reducing wrinkles, improving firmness and elasticity. Of this exquisite ritual, highlights include a very effective cleansing and acid exfoliation, a myo- fascial lifting massage with a Guasha and the application of a LED chromotherapy mask that stimulates skin rejuvenation and enhances the effect of the active ingredients in the products applied.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 155 / EUR 195

Citrus Express Facial

This antioxidant facial with encapsulated Vitamin C will provide a luminous and radiant effect to the skin in just 30 minutes.

30 MINUTES
EUR 90

Diamond Led Age Defying

Este luxuoso tratamento renova, reafirma e rejuvenesce a pele, reduzindo as rugas, melhorando a firmeza e elasticidade. Deste ritual requintado, destacam-se uma limpeza muito eficaz e esfoliação ácida, uma massagem lifting mio- fascial com um Guasha e a aplicação de uma máscara de cromoterapia LED que estimula o rejuvenescimento da pele e potencia o efeito dos ingredientes ativos nos produtos aplicados.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 155 / EUR 195

Citrus Express Facial

Este tratamento express antioxidante com vitamina C encapsulada irá proporcionar um efeito luminoso e radiante à pele em apenas 30 minutos.

30 MINUTOS
EUR 90





Diamond Express Facial

This luxury facial uses products from Natura Bissé high-end anti-aging line. In just 30 minutes, it will provide you an effective cleansing and exfoliation that will prepare your skin to receive the Diamond Extreme Cream with the texture that best suits on your skin type and a lip hydration with a plumping Effect. A real “express glow”.

30 MINUTES

EUR 100

Additional Extraction

Add the extraction service to your Natura Bissé Facial.

30 MINUTES

EUR 50

Diamond Express Facial

Este facial de luxo utiliza produtos da linha anti-envelhecimento de alta qualidade Natura Bissé. Em apenas 30 minutos, irá proporcionar-lhe uma limpeza e esfoliação eficaz que irá preparar a sua pele para receber o Diamond Extreme Cream com a textura que melhor se adequa ao seu tipo de pele e uma hidratação labial com um efeito preenchedor. Um verdadeiro “brilho expresso”.

30 MINUTOS

EUR 100

Serviço de Extração

Adicione o serviço de extração ao seu Natura Bissé Facial.

30 MINUTOS

EUR 50



Facial Treatments by Biologique Recherche

Try the French high end cosmetics brand of the moment. The highly acclaimed brand uses unique formulas rich in botanical, marine, and biotechnological extracts. As the name of the brand indicates, it is always in constant research, always looking to improve its authentic formulas without artificial fragrances. Biologique Recherche treatments are fully personalized after skin analysis.

Tratamentos Faciais by Biologique Recherche

Experimente a marca francesa de alta cosmética do momento. A tão aclamada marca utiliza fórmulas únicas ricas em extratos botânicos, marinhos e biotecnológicos. Como indica o próprio nome da marca, esta está em constante pesquisa, procurando sempre aperfeiçoar as suas fórmulas autênticas e sem fragrâncias artificiais. Os tratamentos da Biologique Recherche são totalmente personalizados após uma análise da pele.



Sebo Rebalancing

Recommended for acne-prone and seborrheic skin.
Created particularly for seborrheic skin and dilated pores, this Biologique Recherche formulated treatment stands out for the application of Masque Vivant, whose agentes helps to regulate the sebum secretions, purify and tighten the pores, accelerating healing process of the skin and reducing the skin imperfections.

60 MINUTES
EUR 160

Sebo Rebalancing

Aconselhado para peles acneicas e seborreicas.
Concebido essencialmente para as especificidades da pele acneica/ seborreica e com poros dilatados, este tratamento formulado pela Biologique Recherche destaca-se pela aplicação da Máscara Vivant, cujos agentes ajudam a regular as secreções sebáceas, purificam e apertam os poros da pele, acelerando a cicatrização da pele e atenuando as imperfeições cutâneas.

60 MINUTOS
EUR 160

Booster VIP02

Advised for urban, stressed and asphyxiated skin.

With a unique formula of Biologique Recherche, the Booster VIP02 is the key of this luxurious oxygenating and anti-pollution facial. This booster is a crackling foam whose mechanism stimulates the epidermis to oxygenate tissues. The skin is revitalized and radiant.

60 MINUTES

EUR 160

Booster VIP02

Aconselhado para peles urbanas, stressadas e asfixiadas.

Com a fórmula única da Biologique Recherche, o Booster Vip02 é a chave deste luxuoso facial oxigenante e anti-poluição. Este Booster consiste numa espuma crepitante que, graças ao seu mecanismo, vai estimular a epiderme para reoxigenar os tecidos, deixando a pele revitalizada e luminosa.

60 MINUTOS

EUR 160



Masque Exfoliant P50

Advised for dull and pigmented skin.

This exfoliating and regenerating treatment is ideal for pigmented skin with an uneven complexion. It will provide a luminous and uniform effect, promoting the health and integrity of the skin.

60 MINUTES
EUR 160

Masque Exfoliant P50

Recomendado para peles baças e pigmentadas.

Este tratamento esfoliante e regenerador é ideal para peles pigmentadas e com a tez irregular. Vai conferir um efeito luminoso e uniforme, tratando da saúde e integridade da pele.

60 MINUTOS
EUR 160

Masque Caviar Vert

Advised for aging and dull skin.

This treatment uses as a booster a vegetable caviar mask made with biocellulose tissue rich in essential minerals, which together with collagen also presente in the tissue, it helps to improve the appearance of the skin's structure, filling in wrinkles and fine expression lines. It also promotes the tone of the epidermis and guarantees a plumping Effect on facial features.

60 MINUTES
EUR 160

Masque Caviar Vert

Recomendado para peles envelhecidas e sem brilho.

Este tratamento tem como booster uma máscara de caviar vegetal feita com tecido de biocelulose rico em minerais essenciais, que em conjunto com o colagénio também presente no tecido, ajuda a melhorar o aspecto da estrutura da pele, preenchendo as rugas e as linhas finas de expressão. Promove também a tonicidade da epiderme e garante um efeito repulpante aos traços faciais.

60 MINUTOS
EUR 160

Lissant et Restructurant

Advised for thin, dehydrated and lacking firmness skin.

As with every treatment developed by Biologique Recherche, this facial begins with a preparatory phase of cleansing, chemical exfoliation with Lotion P50, and then the balanced skin is ready for the application of the booster Lissant et Restructurant, which is completed by a modulating massage. Your skin will be smoothed and toned, providing instant radiance and long-lasting hydration.

60 MINUTES
EUR 160

Lissant et Restructurant

Aconselhado para peles finas, desidratadas e sem firmeza.

Como em todos os tratamentos desenvolvimentos pela Biologique Recherche, este facial inicia-se com uma fase preparatória de limpeza, esfoliação química com a Loção P50, e só depois de ter a pele equilibrada é que estará preparada para receber o booster Lissant et Restructurant, com uma massagem modeladora. A sua pele ficará suavizada e tonificada, proporcionando luminosidade instantânea e hidratação de longa duração.

60 MINUTOS
EUR 160



Lift C.V.S.

Advised for thick, aged, and lacking firmness skin.

This repairing, lifting, and exfoliating treatment will tone the tissues through a deep cell renewal. The Lift Booster C.V.S. will also smooth the epidermis, adjusting the size of pores, attenuating blemishes, scars and deep wrinkles. The booster is applied in synergy with a modeling massage.

60 MINUTES

EUR 160

Seconde Peau

Advised for damaged and aged skin.

This advanced Biologique Recherche treatment is inspired by the medical procedures used by doctors for patients with burns. The Seconde Peau is a mask that consists of electrolyzed strips made up of 80% pharmaceutical grade hyaluronic acid. It will accelerate cell renewal and optimize regeneration, stimulate collagen synthesis, and reduce deeper expression lines.

60 MINUTES

EUR 200

Lift C.V.S.

Aconselhado para peles espessas envelhecidas e sem firmeza.

Este tratamento reparador, lifting e esfoliante vai tonificar os tecidos através de uma profunda renovação celular. O booster Lift. C.V.S. vai também suavizar a epiderme, ajustando o tamanho dos poros, atenuando manchas, cicatrizes e rugas profundas. É aplicado o booster em sinergia com uma massagem modeladora.

60 MINUTOS

EUR 160

Seconde Peau

Recomendada para peles danificadas e envelhecidas.

Este tratamento avançado da Biologique Recherche é inspirado nos procedimentos médicos usados em pacientes com queimaduras. O Seconde Peau é uma máscara com tiras eletrolisadas constituídas por 80% de ácido hialurónico de grau farmacêutico. Vai acelerar a renovação celular e otimizar a regeneração, estimular a síntese de colagénio e reduzir as linhas de expressão mais profundas.

60 MINUTOS

EUR 200



Peeling Aux Acides de Fruits

Advised for thick, aged, and uneven skin.

This treatment is a deep exfoliation with natural acids from fruits and flowers. Rich in AHA, BHA and PHA that result in a chemical exfoliation, it removes dead cells from the skin's surface and leaves you with an even complexion.

60 MINUTES
EUR 160

Bespoke Facial

Let our skin experts help you to choose the best treatment for you. The entire treatment is customized according your needs.

For the 90 minutes option, you can start your treatment with a skin diagnosis using the Skin Instant Lab or you can choose an extra mask to enrich your facial.

60 MINUTES / 90 MINUTES
EUR 160 / EUR 200

Peeling Aux Acides de Fruits

Recomendado para peles espessas, envelhecidas e com a tez pouco uniforme.

Este tratamento é um esfoliante intenso com ácidos de frutas e flores de origem natural. Rico em AHA, BHA e PHA, causa uma esfoliação química na epiderme, removendo as células mortas e da superfície da pele e conferindo uma tez mais homogênea.

60 MINUTOS
EUR 160

Facial Personalizado

Ajudamos a escolher o tratamento que melhor se adequa ao seu tipo de pele. Todo o tratamento será personalizado de acordo com as suas necessidades.

Na opção de 90 minutos, pode optar por fazer um diagnóstico de pele com o Skin Instant Lab da Biologique Recherche para uma melhor recomendação ou pode escolher a aplicação de uma máscara extra, conforme a sua necessidade.

60 MINUTOS / 90 MINUTOS
EUR 160 / EUR 200

Skin Instant Lab

The Skin Instant Lab is composed of 5 scientific measurement probes (hydration, insensible water loss, elasticity, pigmentation, and sebometry) connected to a computer that runs the diagnosis and analysis software, exclusively developed by Biologique Recherche. Based on the results, we are able to select the best treatments and products for you.

30 MINUTES
EUR 50

ADDITIONAL MASK

Add an additional mask to enrich your facial.
We have several options available.

Skin Instant Lab

O Skin Instant Lab é composto por 5 sondas de medição científica (hidratação, perda de água insensível, elasticidade, pigmentação e sebometria) ligadas a um computador que executa o software de diagnóstico e análise, exclusivamente desenvolvido pela Biologique Recherche. Com base nos resultados, conseguimos selecionar os melhores tratamentos e produtos para si.

30 MINUTOS
EUR 50

MÁSCARA COMPLEMENTAR

Adicione uma máscara complementar ao seu facial.
Temos inúmeras opções disponíveis.





Spa Etiquette

- **HOURS OF OPERATION** Anantara Spa is open daily from 10:30 to 19:30.
- **RESERVATIONS** To ensure you secure the time you prefer we recommend booking in advance. Please dial +351 213 198 771, send us an email to sp@avenidaliberdade@tivoli-hotels.com or visit the spa, and one of our receptionists will be delighted to assist you.
- **SPA ARRIVAL** You are encouraged to arrive 10 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check-in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrival will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time.
- **CANCELLATION POLICY** Should you need to cancel or rebook your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of five hours notice to avoid being charged 100% for your treatment time.
- **SPA ATTIRE AND VALUABLES** When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe, slippers and a place to put your belongings. We recommend you to leave all valuables in your room because Anantara Spa does not assume responsibility for lost items.
- **HEALTH CONCERNS** If you have any health problems, please contact your doctor first to confirm if you are advised to have massages and other treatments. If you are pregnant, have any pre-existing conditions or allergies, please contact a doctor before booking any spa treatment or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatment. You can only book a massage from 12 weeks of pregnancy on.
- **BEHAVIOR** We do not tolerate any sexual harassment or aggressive behavior towards our team members; any form of verbal, physical, or sexual harassment will result in legal action.

Spa Etiquette

- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO** O Anantara Spa está aberto diariamente das 10:30 às 19:30.
- **RESERVAS** Para garantir disponibilidade recomendamos que reserve antecipadamente. Por favor, marque +351 213 198 771, envie um email para sp@avenidaliberdade@tivoli-hotels.com ou visite o nosso spa para que um dos nossos rececionistas o possa ajudar.
- **CHEGADA AO SPA** Aconselhamos que chegue 10 minutos antes da hora do tratamento para que o seu check-in seja efetuado tranquilamente e para que possa relaxar antes do seu tratamento. Atrasos serão sujeitos a redução da duração dos tratamentos. Não é permitido fumar nem utilizar telemóveis dentro do spa.
- **POLÍTICA DE CANCELAMENTO** Se pretender cancelar ou remarcar o seu tratamento no Anantara Spa, recomendamos um aviso prévio mínimo de cinco horas para evitar a cobrança de 100% do valor do tratamento.
- **VESTUÁRIO E OBJETOS DE VALOR** Quando entrar para o seu tratamento, ser-lhe-á oferecido um robe do spa e chinelos, bem como um local para colocar os seus pertences. Recomendamos que deixe todos os objetos de valor no seu quarto, uma vez que o Anantara Spa não assumirá responsabilidade por objetos perdidos.
- **CUIDADOS MÉDICOS** Se tiver algum problema de saúde, contacte primeiro o seu médico para confirmar se é aconselhado a fazer massagens e outros tratamentos. Se estiver grávida, tiver alguma condição pré-existente ou alergia, entre em contacto com um médico antes de reservar qualquer tratamento ou usar as instalações do spa. Isso garantirá a sua segurança antes de qualquer tratamento. Só pode marcar uma massagem a partir das 12 semanas de gravidez.
- **COMPORTAMENTO** Não toleramos qualquer assédio sexual ou comportamento agressivo em relação aos membros da nossa equipa. Qualquer forma de assédio verbal, físico ou sexual resultará em ação legal.

Additional Information

- **SPA CARE PROFESSIONAL** Anantara Spa employs only the finest professionally accredited spa care professionals. Continued education is assured through regular training programme.
- **THE PRODUCTS** Anantara Spa offers a number of internationally respected brands. Your spa care professional will recommend the product range most suited to your specific requirements. Kindly note that products purchased are non-refundable.
- **GIFT VOUCHERS** Select an existing treatment package or feel free to design your own. A Spa Gift Voucher is the ideal gift for not only the spa enthusiast but also for friends and loved ones in need of supreme pampering. Browse through our treatment menu to make your selection. Spa Gift Vouchers may be purchased at the Spa Reception and must be presented at the time of the booking. They are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.
- **CHILDREN POLICY** The minimum age for entrance at Anantara Spa is 16 years old, however it is possible to provide spa treatments to younger guests when accompanied by a parent or guardian.

Informação Adicional

- **PROFESSIONAL SPA CARE** O Anantara Spa emprega os melhores profissionais de cuidados de Spa devidamente credenciados. A educação é assegurada através de um programa de formação contínua.
- **OS PRODUTOS** O Anantara Spa apresenta uma vasta oferta de marcas respeitadas internacionalmente. O seu terapeuta recomendará a gama de produtos mais adequada às suas necessidades. Informamos que os produtos, uma vez comprados, não são reembolsáveis.
- **VOUCHERS DE OFERTA** Selecione um pacote existente ou sinta-se à vontade para personalizar um a seu gosto. Um voucher é o presente ideal, não só para os apaixonados do mundo do spa como também para amigos e/ou entes queridos que precisam de uma atenção especial. Viaje pelo nosso menu de tratamentos para efetuar a sua seleção e escolha o presente ideal. Os vouchers de oferta podem ser adquiridos na Receção do Spa e devem ser apresentados no momento da reserva. Não são reembolsáveis nem podem ser trocados por dinheiro.
- **POLÍTICA PARA MENORES** A idade mínima para usufruir do Anantara Spa é de 16 anos, contudo é possível realizar tratamentos a crianças/jovens de idades inferiores quando acompanhados pelos pais ou algum responsável maior de idade.



