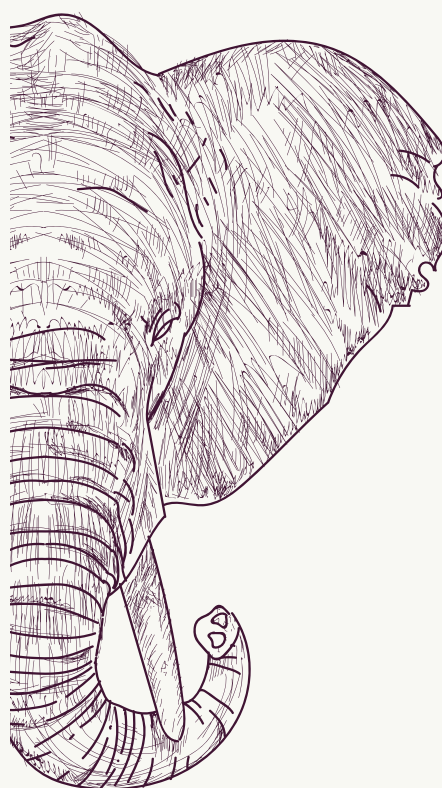


# AVANI

Pemba Beach

**BAR NIASSA**



Cardápio | Food Menu

## Aperitivos / Appetizers

### **Pãozinho de Alho Português - MT 400**

Pão a Portuguesa no forno servido com alho e queijo mozzarella.

### **Portuguese garlic roll - MT 400**

Oven baked Portuguese roll with garlic and mozzarella.

### **Azeitonas Marinadas - MT 350**

Azeitonas marinadas com paprika, cebola e ervas aromáticas.

### **Marinated Olives - MT 350**

Marinated with paprika, onions and herbs.

### **Asinhas de Frango - MT 500**

4 asinhas de frango com molho de especiarias de BBQ.

### **Chicken Wings - MT 500**

4 chicken wings with BBQ spice sauce.

### **Bife Trinchado Picante - MT 650** 🌶️

Tiras de bife picante com molho de soja, servido pão caseiro.

### **Peri-peri beef strips (Spicy) - MT 650** 🌶️

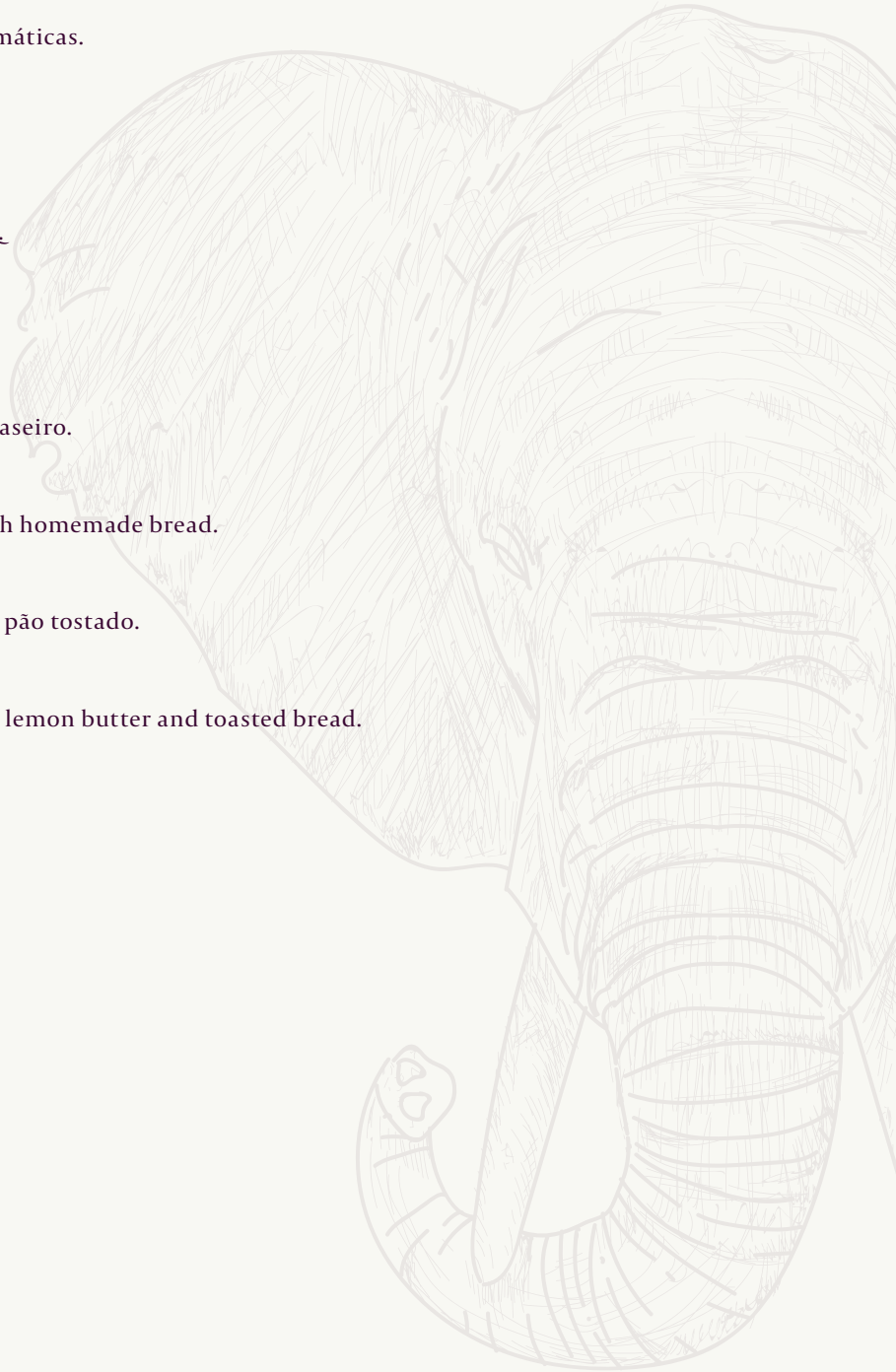
Stir fried steak strips, soya sauce and chilli served with homemade bread.

### **Camarão ou Polvo ou Lula Alinho - MT 550** 📍

Marinado com alho, salteado na panela e servido com pão tostado.

### **Garlic Prawns / Octopus / Calamari - MT 550** 📍

Marinated with garlic, sauteed and served with garlic lemon butter and toasted bread.



(Inspirado na culinária local)  
(Locally inspired)



(Contém nozes variadas)  
(Contains nuts)



(Contém carne de porco)  
(Contains Pork)



(Especialidade da casa)  
(Signature Dish)



(Vegetariano)  
(Vegetarian)



(Picante)  
(Spicy)

## Refeições Ligeiras / Light Meals

### Prego no Pão - MT 750

Servido com alface e tomate, acompanhado de batata frita.

### Beef Prego - MT 750

Served with lettuce and tomato on a Portuguese roll and French fries.

### Prego de Frango - MT 700

No pão: servido com alface e tomate, acompanhado de batata frita.

### Chicken Prego - MT 700

Served with lettuce and tomato on a Portuguese roll and French fries.

### Hambúrguer - MT 700

Servido com queijo e fiambre no pão de gergelim acompanhado de batata frita.

### Beef Burger - MT 700

Served with cheese and ham between a sesame bun with French fries.

### Prato Carnívoro - MT 700

3 chamussas de frango, bife em tiras com piri-piri, 3 tiras de peixe frito, servido com molho de piri-piri doce e molho tártaro.

### Carnivore Platter - MT 700

3 chicken samosas, peri-peri beef strips, 3 deep fried fish strips, served with sweet chilli and tartar sauce.

### Ciabatta Vegetariana - MT 650

Servido com beringela grelhada, pimentos, cenouras e molho de piri-piri doce.

### Vegetarian Ciabatta - MT 650

Served with grilled eggplant, peppers, carrots and sweet chili dressing.

## Saladas / Salads

### Salada Grega - MT 650

Tradicional com pepino, tomate, azeitona, cebola e queijo feta servida em camada de alface.

### Greek Salad - MT 650

With cucumber, tomato, olives, onion and feta cheese served on a bed of lettuce leaves.

### Salada de Lula - MT 650

Com molho vinagrete, azeitonas, cenoura, salsa, azeite e malagueta.

### Calamari Salad - MT 650

Pickled with olives, carrot, and parsley in olive oil, chili, and wine vinegar.

### Salada de Polvo - MT 650

Com molho vinagrete, azeitonas, cenoura, salsa, azeite e malagueta.

### Octopus Salad - MT 650

Pickled with olives, carrot, and parsley in olive oil, chili, and wine vinegar.

### Salada de Frango - MT 680

Tiras de peito de frango marinado com ervas e mostarda Dijon, servido com legumes da época.

### Chicken Salad - MT 680

Sliced chicken breast marinated with Dijon mustard, served with seasonal vegetables.

  
(Inspirado na culinária local)  
(Locally inspired)

  
(Contém nozes variadas)  
(Contains nuts)

  
(Contém carne de porco)  
(Contains Pork)

  
(Especialidade da casa)  
(Signature Dish)

  
(Vegetariano)  
(Vegetarian)

  
(Picante)  
(Spicy)

# BAR NIASSA

## Pastas / Pasta

(Penne, Spaghetti ou Fettuccini)

**Gambas e Tomate - MT 750** 

Camarão marinado em molho de tomate salteado em vinho branco.

**Prawns and Tomato - MT 750** 

Marinated in white wine, tomato, and sautéed prawns.

**Bolonhesa - MT 750**

Receita clássica italiana composta de carne moída refogada lentamente em molho de tomate.

**Bolognese - MT 750**

Classic Italian recipe of slow stewed minced beef and tomato ragout.

**Alfredo - MT 650** 

Pasta cremosa em vinho branco, com fiambre e molho de cogumelos.

**Alfredo - MT 650** 

Creamy white wine with ham and mushroom sauce.

**Lasanha Vegetariana - MT 650** 

Camadas de massa ao molho de tomate e vegetais, coradas em queijo mussarela no forno.

**Vegetable Lasagne - MT 650** 

Layers of pasta, tomato sauce, fresh vegetables topped with mozzarella and baked in the oven

## Pizza

(Cada ingrediente adicional por +MT 150 - Each additional ingredient +MT 150)

**Margarita - MT 700**

Molho de tomate, queijo mussarela, manjericão e orégano.

**Margherita - MT 700**

Tomato sauce, mozzarella cheese, basil, and oregano.

**Moçambicana - MT 850**  

Molho de tomate, queijo mussarela, frango com piri-piri, chouriço e cebola caramelizada.

**Mozambican - MT 850**  

Tomato sauce, mozzarella cheese, peri-peri chicken, chorizo and caramelized onions.

**Vegetariana - MT 700** 

Molho de tomate, queijo feta, beringela, pimenta assada e azeitona.

**Vegetarian - MT 700** 

Tomato sauce, feta cheese, grilled eggplant, roast peppers and olives.

**Gambas Piri-Piri - MT 900** 

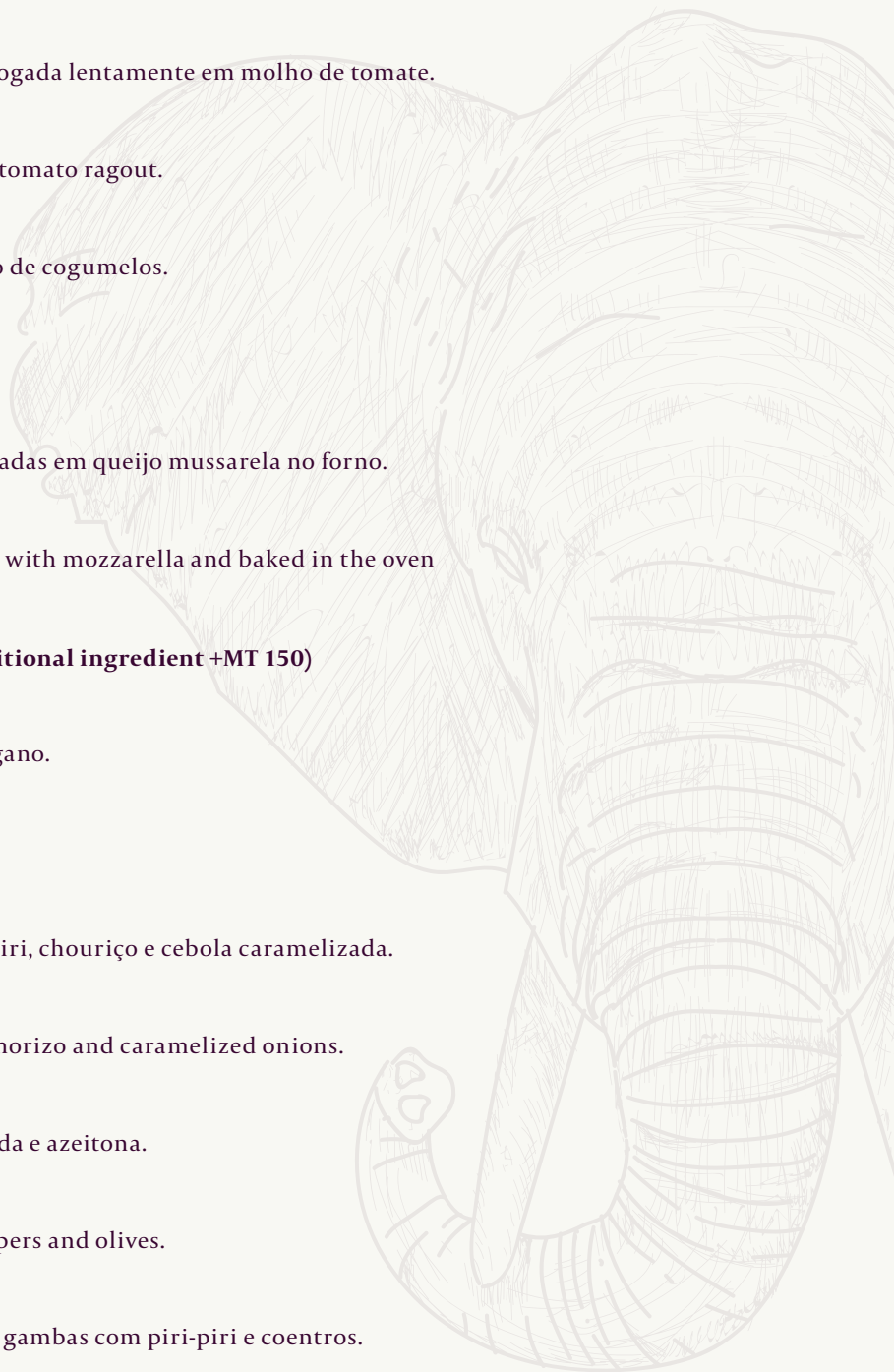
Molho de tomate, queijo mussarela, ervas aromáticas, gambas com piri-piri e coentros.

**Prawns Peri-Peri - MT 900** 

Tomato sauce, mozzarella cheese, herbs, peri-peri prawns and coriander leaves.

**Havaiana - MT 750**

Molho de tomate, queijo muzzarella com tiras de fiambre e ananás.



(Inspirado na culinária local)  
(Locally inspired)



(Contém nozes variadas)  
(Contains nuts)



(Contém carne de porco)  
(Contains Pork)



(Especialidade da casa)  
(Signature Dish)



(Vegetariano)  
(Vegetarian)



(Picante)  
(Spicy)

# BAR NIASSA

## Hawaiian - MT 750

Tomato sauce, mozzarella cheese with sliced ham and pineapple.

## Frutos do Mar - MT 950

Molho de tomate, queijo mussarela, atum, camarão e lula.

## Seafood - MT 950

Tomato sauce, mozzarella cheese, topped with tuna, prawns and calamari.

## Prato Principal / Main Courses

### Filete de Atum ou Marlin Fresco Grelhado - MT 700

Regado com molho de alho, limão e manteiga ou molho de tomate reduzido e alho.

### Fresh Fillet Plain Grilled Tuna or Marlin - MT 700

Topped with garlic and lemon butter sauce or garlic and reduction of tomato sauce.

### Camarão Grelhado - MT 1450

300 gramas de camarão com molho de limão, alho e manteiga ou molho tomate reduzido e alho.

### Grilled Prawns - MT 1450

300gr of grilled prawns with lemon and garlic butter sauce or Peri Peri garlic tomato sauce.

### Travessa Executiva de Marisco - MT 2400

½ lagosta, 200 gramas de camarão, 250 gramas de atum e 200 gramas de lula grelhada.

### Executive Seafood Platter - MT 2400

½ lobster, 200gr prawns, 250gr grilled tuna and 200gr grilled calamari.

### Mini Travessa de Marisco - MT 1600

Camarão grelhado, lula grelhada, peixe do dia grelhado, acompanhado de molho de manteiga e limão.

### Mini Seafood Platter - MT 1600

Grilled prawns, grilled calamari, grilled fish of the day with lemon butter sauce.

### Lula Grelhada - MT 750

Lula fresca com molho de manteiga e limão Lula fresca com molho de manteiga e limão ou molho de tomate reduzido e alho.

### Grilled Calamari - MT 750

Fresh calamari in lemon butter sauce or garlic and reduction of tomato sauce.

Todos os pratos principais são servidos com um acompanhamento: batata assada, purê de batata, batata cozida, vegetais salteados, salada, batata frita, batata doce ou arroz. Acompanhamentos extras disponíveis a MT 200 cada.

All "Main Courses" include one side dish. Roasted potatoes, mashed potatoes, boiled potatoes, sautéed vegetables, mixed salad, steak cut chips, sweet potatoes or savoury rice. Extra side dishes are available for MT 200 each.

  
(Inspirado na culinária local)  
(Locally inspired)

  
(Contém nozes variadas)  
(Contains nuts)

  
(Contém carne de porco)  
(Contains Pork)

  
(Especialidade da casa)  
(Signature Dish)

  
(Vegetariano)  
(Vegetarian)

  
(Picante)  
(Spicy)

## Carnes / Meat

½ Frango Piri-Piri Grelhado - MT 800  

Marinado com alho, sumo de limão, pimenta preta, molho de manteiga.

½ Chicken Peri-Peri - MT 800  

Marinated in a garlic, lemon juice, black pepper, butter sauce.

½ Frango Grelhado a Avani - MT 850

Marinado com alho, sumo de limão, pimenta preta, leite de coco fresco.

Avani 1/2 Grilled Chicken Style - MT 850

Marinated in a garlic, lemon juice, black pepper, fresh coconut milk.

Frango Inteiro Piri-Piri Grelhado - MT 1600  

Marinado com alho, sumo de limão, pimenta preta, molho de manteiga.

Whole Chicken Peri-Peri - MT 1600  

Marinated in garlic, lemon juice, black pepper and butter sauce.

Peito de Frango Grelhado - MT 800

Marinado com alho, sumo de limão, pimenta preta, ervas aromáticas.

Grilled Chicken Breast - MT 800

Marinated with garlic, lemon, thyme, pepper with reduction of mayonnaise and malagueta sauce.

Bife Vazia - MT 1600

300 gramas de lombo servido em camada de vegetais grelhados da época com molho de pimenta.

Beef Sirloin Steak - MT 1600

300gr beef served on a bed of grilled seasonal vegetables and pepper sauce.

Filete do Lombo - MT 1750

Servido com molho "pinotage", alho, repolho e cebola caramelizada.

Beef Fillet - MT 1750

Served with pinotage jus, garlic, wilted cabbage and caramelized onion.

  
(Inspirado na culinária local)  
(Locally inspired)

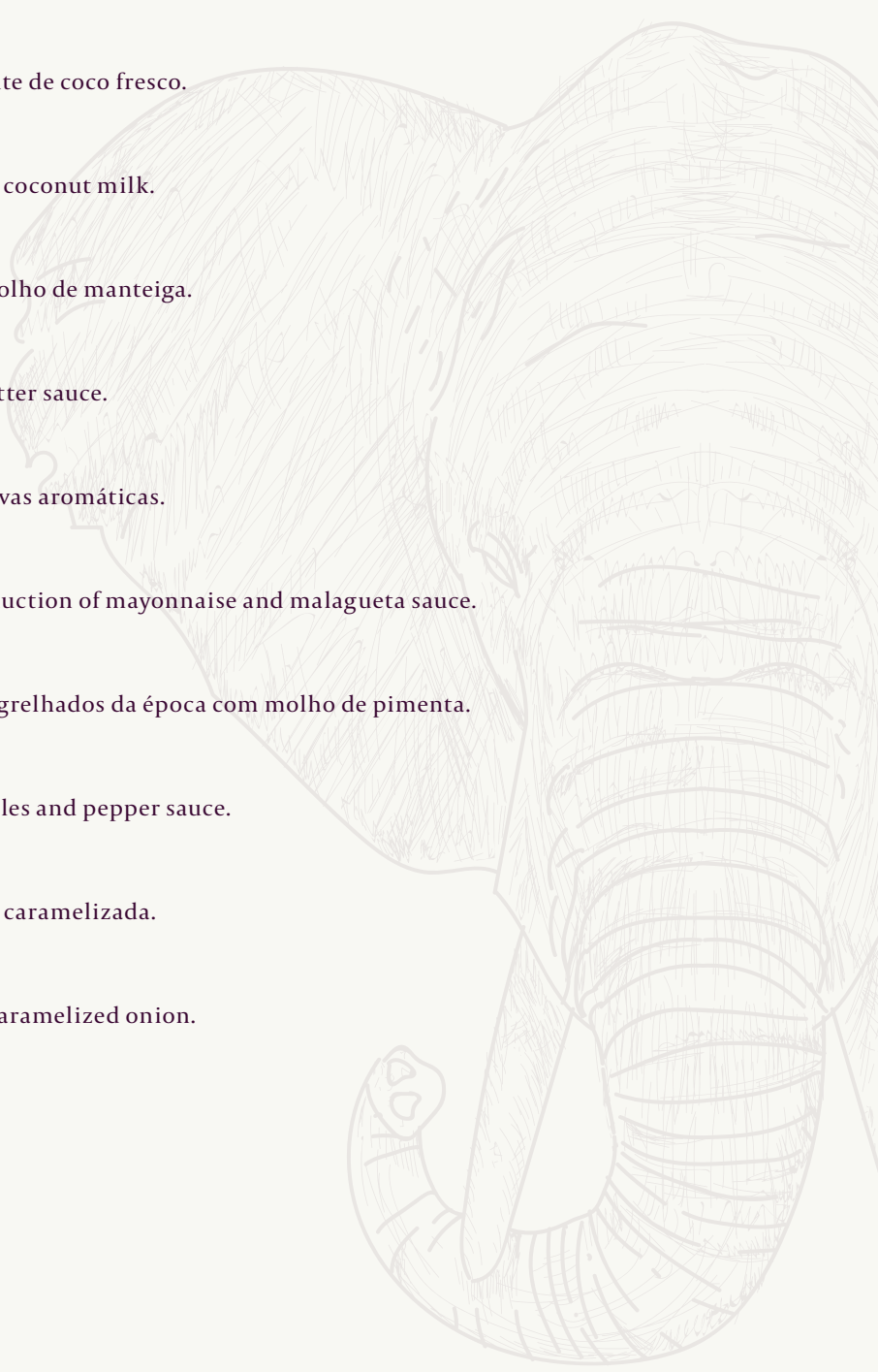
  
(Contém nozes variadas)  
(Contains nuts)

  
(Contém carne de porco)  
(Contains Pork)

  
(Especialidade da casa)  
(Signature Dish)

  
(Vegetariano)  
(Vegetarian)

  
(Picante)  
(Spicy)



## Caril / Curry

### Caril Indiano de Frango - MT 700

Caril tradicional servido com arroz basmati e acompanhado de quatro condimentos à escolha; tomate, cebola, coco, chutney e poppadoms.

### Indian Chicken Curry - MT 700

Traditional curry served with basmati rice and accompanied with a choice of four condiments; tomato, onion, coconut, chutney and poppadum.

### Caril de Lentilha - MT 650

Lentilha com especiarias indianas servido com papadum e salsa.

### Dhal Curry - MT 650

Lentil with Indian spices served with papadum and salsa.

### Caril de Vegetais - MT 600

Legumes da época com pasta de caril caseiro servido com salsa.

### Vegetable Curry - MT 600

Mix garden vegetables with homemade curry paste served with salsa.

## Carne de Porco / Pork Meat

### Entrecosto de Porco - MT 1550

Da grelha com molho de "BBQ" (Churrasco) caseiro.

### BBQ Sticky Soya Pork Ribs - MT 1550

From the grill with a home-made BBQ sauce.

### Costeleta de Porco - MT 1250

Grelhada e marinada com molho de BBQ.

### Pork Chops - MT 1250

Grilled and marinated with mixed BBQ spice.



Todos os pratos principais são servidos com um acompanhamento: batata assada, purê de batata, batata cozida, vegetais salteados, salada, batata frita, batata doce ou arroz. Acompanhamentos extras disponíveis a MT 200 cada.

All "Main Courses" include one side dish. Roasted potatoes, mashed potatoes, boiled potatoes, sautéed vegetables, mixed salad, steak cut chips, sweet potatoes or savoury rice. Extra side dishes are available for MT 200 each.

  
(Inspirado na culinária local)  
(Locally inspired)

  
(Contém nozes variadas)  
(Contains nuts)

  
(Contém carne de porco)  
(Contains Pork)

  
(Especialidade da casa)  
(Signature Dish)

  
(Vegetariano)  
(Vegetarian)

  
(Picante)  
(Spicy)

## Sobremesas / Desserts

**Frutas Exóticas - MT 600**

Servidas com gelado de limão e molho de fruta.

**Exotic Fruit - MT 600**

Served with lemon sorbet and fruit coulis.

**Brownies de Chocolate - MT 550**

Servido com gelado de café.

**Dark Chocolate Brownies - MT 550**

Served with coffee ice cream.

**Gelados e Sorbet (3 bolas) - MT 550**

Servidas com molho de chocolate.

**Ice Creams and Sorbets (3 scoops) - MT 550**

Served with chocolate sauce.

**Crumble de Maça - MT 500**

Coberto de mel e gelado de baunilha.

**Apple Crumble - MT 500**

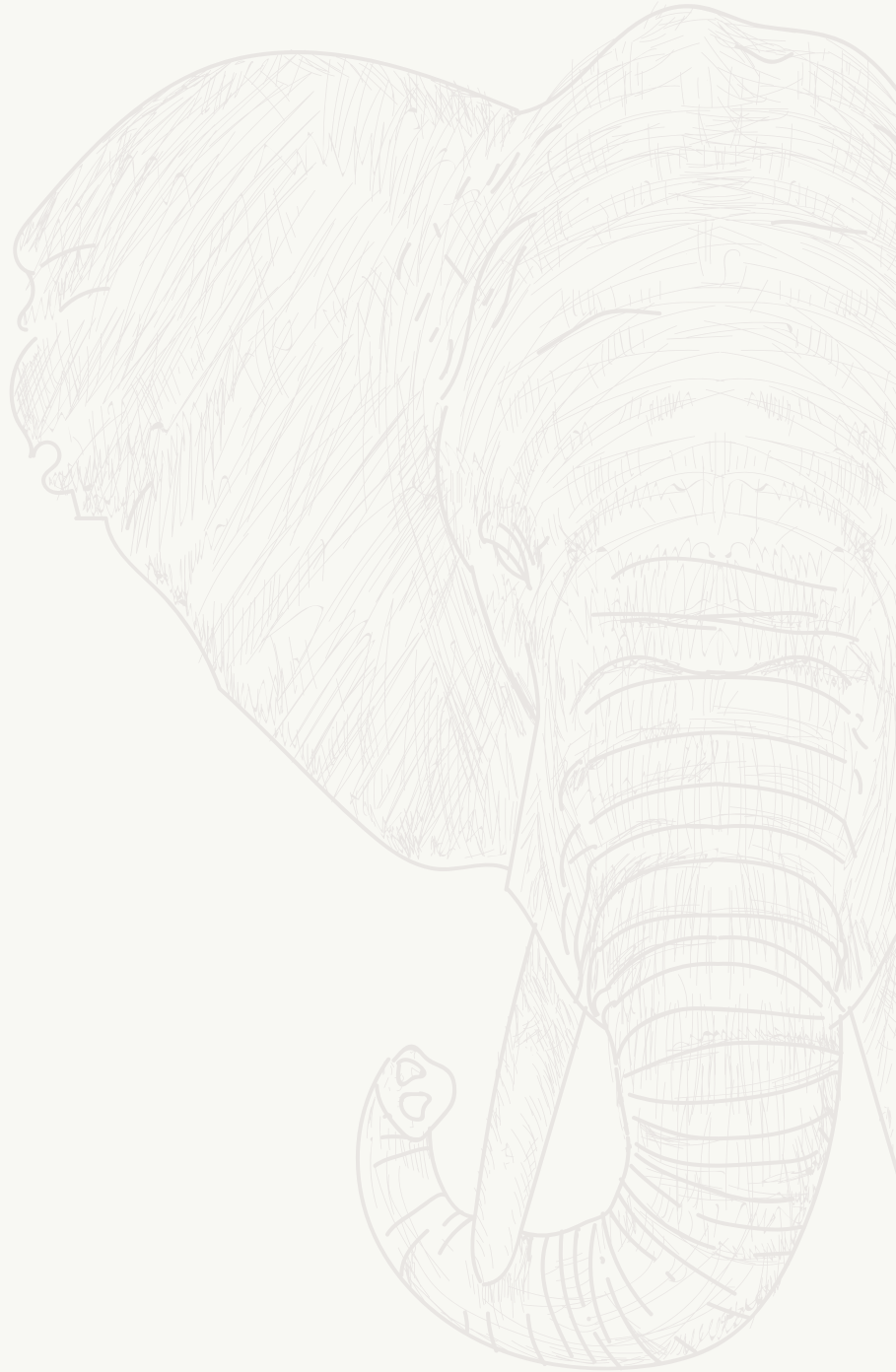
Served with honey glaze and vanilla ice cream.

**Floresta Negra - MT 500**

Servido com deliciosa compota de frutas.

**Black Forest - MT 500**

With delicious fruits compote.



Avani Pemba Beach Hotel  
Avenida da Marginal 5470, Pemba  
Cabo Delgado, Moçambique

T: +258 27 22 1770 or +258 85 012 5967  
E: pemba@avanihotels.com