



# AVANISPA

## Packages



## DESERT GLOW EXFOLIATION

**45 minutes MZN 3 050**

Unveil lustrously smooth skin with a blend of Kalahari medium exfoliation and hydrating botanical oils. Buff away dry dull skin to reveal your unique desert glow.

### Exfoliation Options:

- **African Coffee Buff** - Rich in antioxidants, detoxify and protects the skin from free radical damage. Coffee has been shown to improve circulation and the caffeine acts as a vasodilator to firm and tighten the skin.
- **Desert Salt Crystals** - Harvested directly from the natural mineral-rich salt pans of Kalahari. Blood and lymphatic flow is increased which facilitates the body's natural detoxification process.
- **Red Dune Sand** - Refined mineral-rich dune sand high in iron sourced directly from the dunes of Kalahari.

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## EXFLORIAÇÃO BRILHO DO DESERTO

**45 minutes MZN 3 050**

Revele a sua pele brilhantemente lisa com uma mistura de esfoliação média Kalahari e óleos botânicos hidratantes. Remova toda a pele seca para revelar seu brilho único do deserto.

### Opções de Exfoliação:

- **African Coffee Buff** - Rico em antioxidantes, desintoxica e protege a pele de danos radicais. O café demonstrou melhorar a circulação e a cafeína atua como um vasodilatador para firmar e apertar a pele.
- **Desert Salt Crystals** - Colhidos diretamente nas salinas naturais ricas em minerais de Kalahari. Aumentam o fluxo sanguíneo e linfático, o que facilita o processo natural de desintoxicação do corpo.
- **Red Dune Sand** - Areia das dunas de Kalahari rica em minerais refinados com alto teor de ferro.

Para mais informações e reservas por favor entre em contacto  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## MOTHER TO BE SPA DAY PACKAGE

**105 minutes MZN 5 625**

A prenatal massage is a great way to reduce stress, decrease symptoms of depression, relieve muscle aches and joint pain, and improve sleep.

- 45 minutes Prenatal Massage
- 30 minutes Express Manicure
- 30 minutes Express Facial

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## DIA DE SPA PARA GRÁVIDAS

**105 minutos MZN 5 625**

Uma massagem pré-natal é uma ótima maneira de reduzir o estresse, diminuir os sintomas de depressão, aliviar dores musculares e nas articulações e melhorar o sono.

- 45 Min. de Massagem Pré-Natal
- 30 Min. Express Manicure
- 30 Min. Express Facial

Para mais informações e reservas por favor entre em contacto  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## TIME OUT FOR MEN

**90 minutes MZN 5 975**

When you need a break from the everyday, take time-out for yourself to relax and re-energise

- **60 minutes Massage**
- **30 minutes Full body exfoliation / Express Facial, Hot stone**

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## RELAXAMENTO MASCULINO

**90 minutos MZN 5 975**

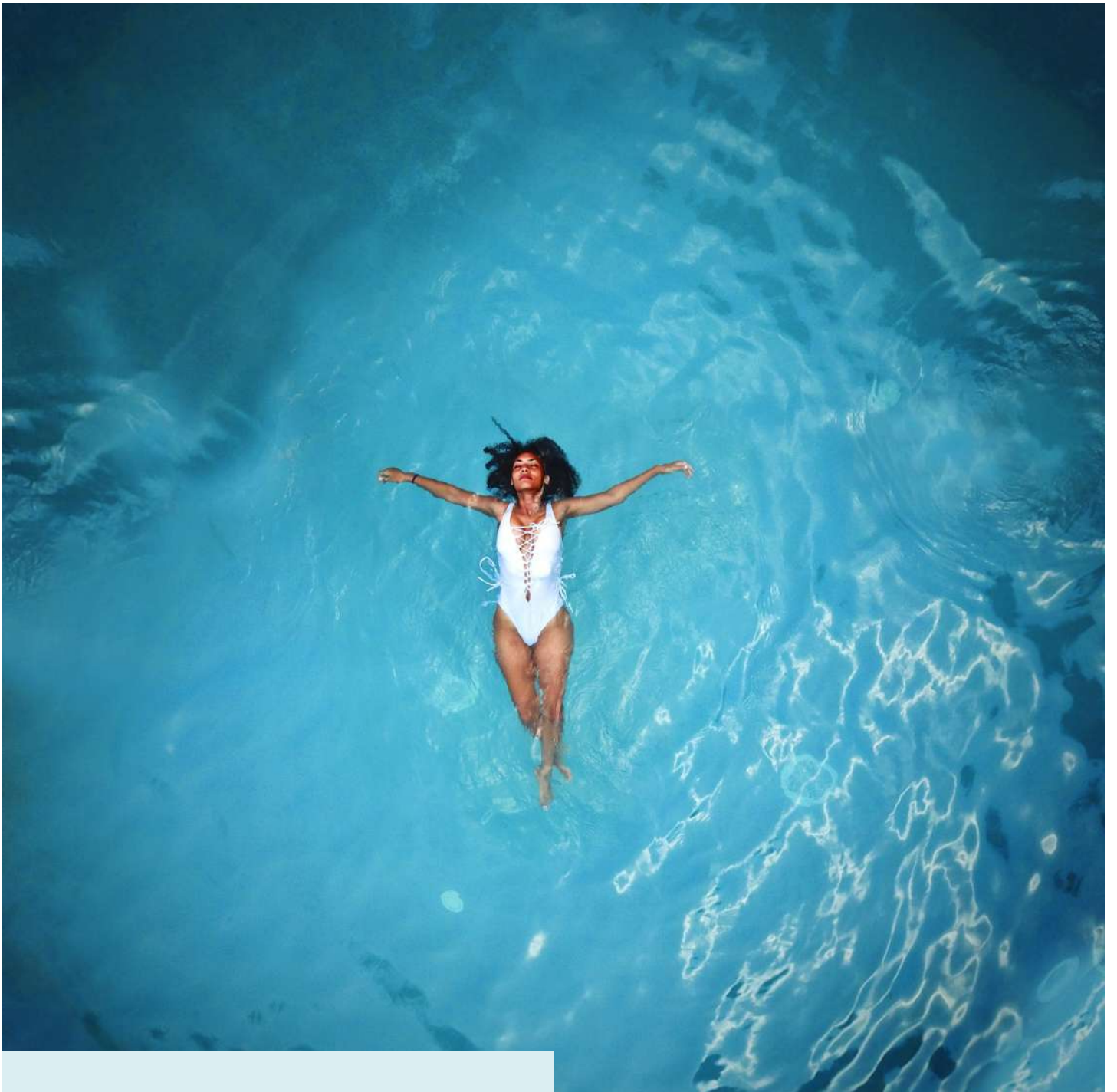
Quando precisar de uma pausa no dia a dia, reserve um tempo para relaxar e reenergizar.

- **60 Min. de Massagem**
- **30 Min de Exfoliação de Corpo Inteiro/  
Express Facial & Pedra Quente**

Para mais informações e reservas por favor entre em contacto  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## QUEENS' SPA SPECIAL

**MZN 6225 per person**

Treat yourself to a much-needed spa experience, because you deserve it, darling.

This pampering spa experience includes a mani-pedi and a relaxing full body massage. Add on a hot stone therapy to address specific muscle tensions and emerge feeling like a million bucks!

### WHAT YOU GET

- 60 minutes Massage
- 60 minutes Spa Pedicure
- 30 minutes Express Manicure

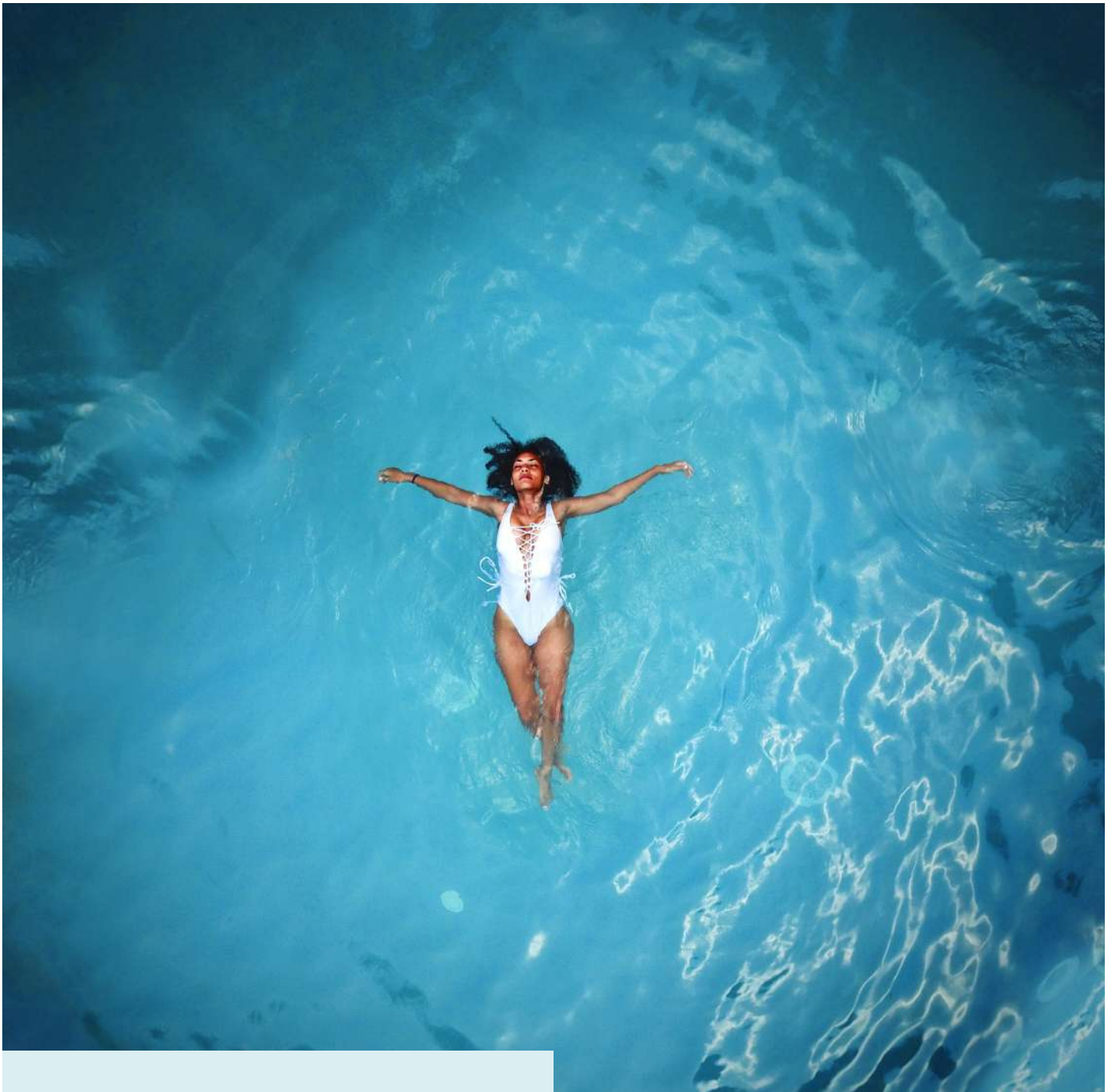
**DISCOVERY**  \*GHA Discovery Members receive a complementary Hot Stone Back Treatment

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: spa.pemba@avanihotels.com

AVANIHOTELS.COM

# AVANI SPA





## DIA DE RAINHA NO AVANI SPA

**MZN 6225 por pessoa**

Porque você merece, querida.

Está pronta para o tratamento real? Esta experiência personalizada no Avani Spa inclui uma massagem relaxante de corpo inteiro e mani-pedi. Adicione a terapia de pedras quentes para lidar com tensões musculares específicas e sinta-se como um milhão de dólares!

### ESTA OFERTA INCLUI

- 60 min. Massagem
- 60 min. Pedicure
- 30 min. Express Manicure

**DISCOVERY** 

\*Membros do Programa GHA Discovery recebem um tratamento nas costas com pedra quente complementar.

Para mais informações e reservas por favor entre em contacto  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANI SPA



## MEN'S SPA DAY

**MZN 5625 per person**

**Relax your body. Unwind your mind.**

Put your feet up – you deserve it! Unwind with a relaxing combo of full body and head massages. Soothe tired muscles and treat your back with a deep cleansing scrub and detoxifying mask to remove dead skin cells and impurities.

### WHAT YOU GET

- 30 minutes Purifying Back Treatment
- 30 minutes Deep Relief Massage
- 30 minutes Head Soother Massage

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANI SPA



## O HOMEM DO MOMENTO

**MZN 5625 por pessoa**

**Relaxe seu corpo. Desanuvie sua mente.**

Ponha os pés para o ar - você merece! Desestressar e descomprimir com uma combinação relaxante de massagens de corpo inteiro e cabeça. Acalme os músculos cansados e trate as suas costas com um esfoliante de limpeza profunda e uma máscara desintoxicante para banir as células mortas da pele e as impurezas.

### **ESTA OFERTA INCLUI**

- 30 min. Tratamento Purificante nas Costas
- 30 min. Massagem de alívio profundo
- 30 min. Massagem relaxante na Cabeça

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANI SPA

# COUPLES' SWEET ESCAPE

**MZN 9150 per couple**

**A delightful spa experience for two.**

You and your sweetheart deserve some down time. Spoil yourselves, and each other with a couple's massage and hydro bath in soothing candlelight. A tasty cocktail and snack will make this a perfect date.

## WHAT YOU GET

- 60 minutes couples' massage
- 30 minutes couples' hydro bath
- Cocktail and snacks

**DISCOVERY**  \*GHA Discovery Members receive a complimentary Hot Stone Back Treatment

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)



# AVANI SPA

# FUGA ROMÂNTICA PARA CASAIS

**MZN 9150 por casal**

Uma experiência deliciosa e romântica para dois no Avani Spa.

Você e sua cara-metade merecem momentos de relaxamento. Relaxem com uma massagem para casais e uma banheira de hidromassagem à luz de velas. Um coquetel e aperitivos deliciosos completam uma experiência adorável.

## ESTA OFERTA INCLUI

- 60 min. massagem para casais
- 30 min. banho de hidromassagem para casais
- Coquetel e aperitivos

DISCOVERY 

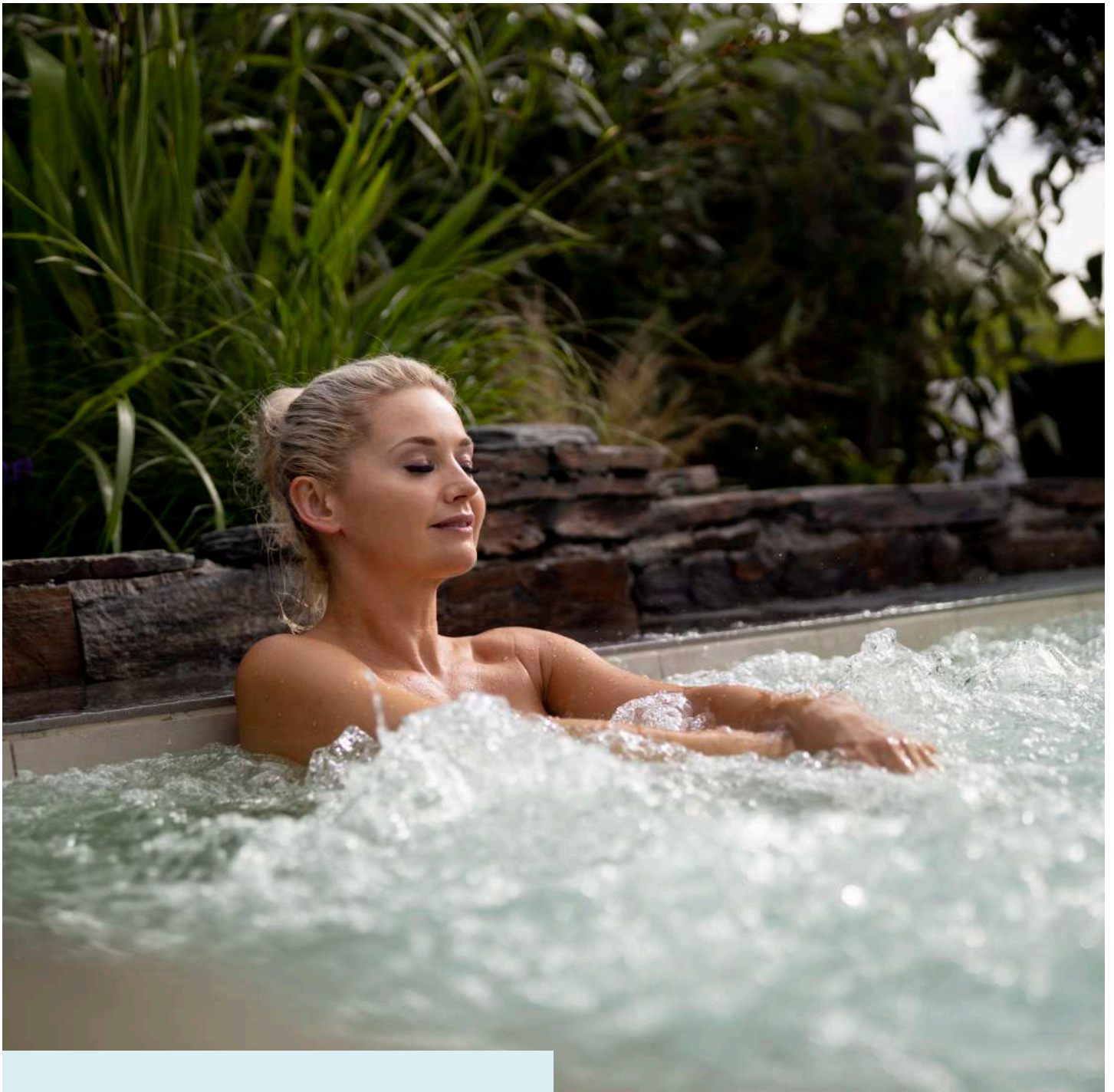
\*Membros do Programa GHA Discovery recebem um tratamento nas costas com pedra quente complementar.

Para mais informações e reservas por favor entre em contacto  
T: +258 843 162 948 | E: spa.pemba@avanihotels.com

AVANIHOTELS.COM



# AVANI SPA



## AVANISPA MIX N MATCH

**MZN 4875 per person**

Recharge, reset and relax with AvaniSpa's Mix n match treatments.

Enjoy 90 minutes of pure relaxation by choosing three 30 minute treatments of your choice.

### CHOOSE FROM

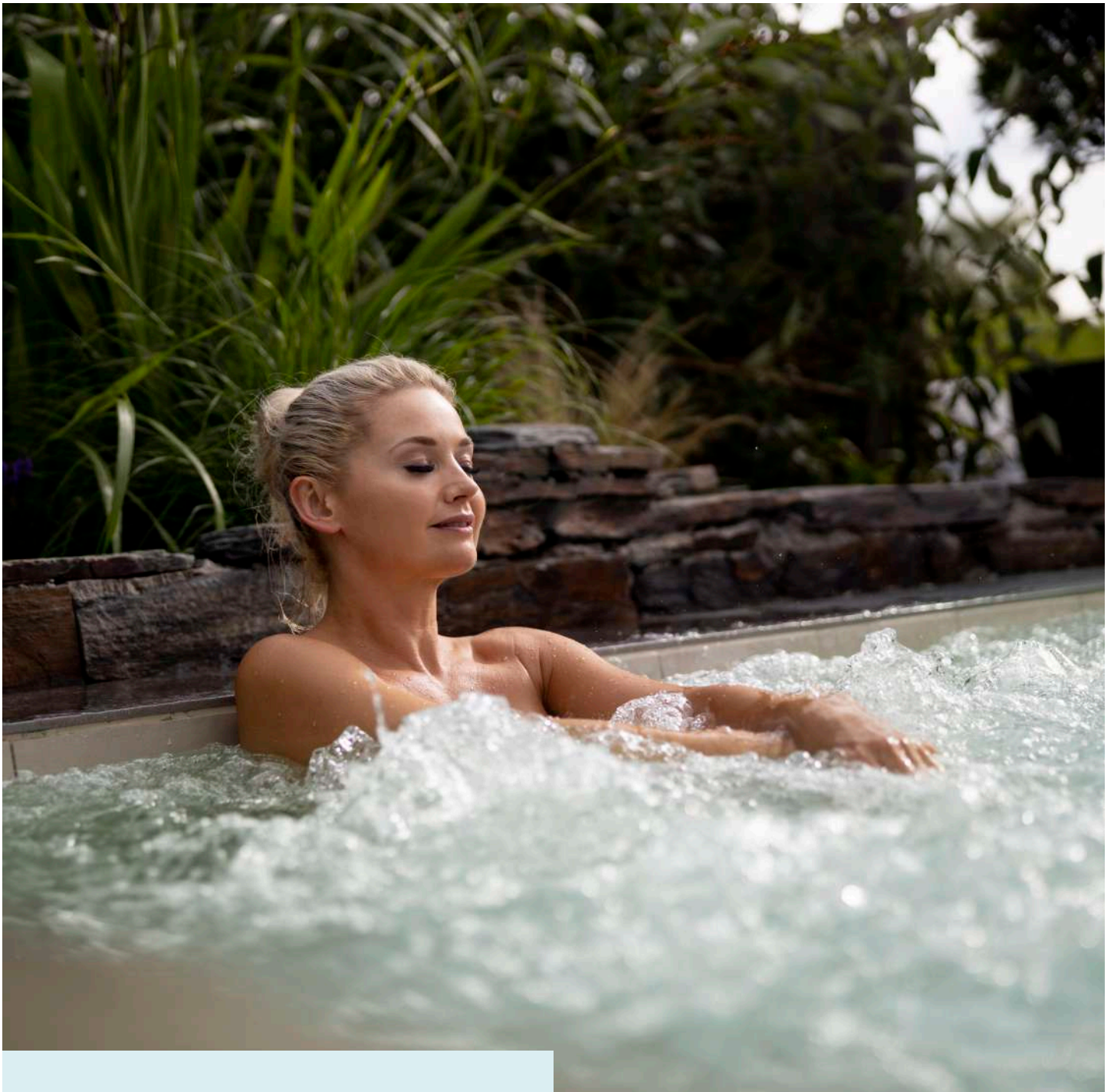
- 30 minutes Scalp Massage
- 30 minutes Body Scrub
- 30 minutes Hydro Bath
- 30 minutes Express Facial
- 30 minutes Foot Joy
- 30 minutes Express Manicure
- 30 minutes Express Pedicure

**DISCOVERY**  \*GHA Discovery Members receive a complementary Hot Stone Back Treatment

For more informations and reservations please contact us at  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA



## AVANISPA MIX

**MZN 4875 por pessoa**

Desfrute de 90 minutos de seus tratamentos favoritos.

Prepare-se para relaxar. Escolha e combine três tratamentos de 30 min. para criar uma experiência perfeitamente satisfatória.

### ESCOLHA ENTRE

- 30 min. Massagem de couro cabeludo
- 30 min. Esfoliante Corporal
- 30 min. Banho de Hidromassagem
- 30 min. Express Facial
- 30 min. Massagem nos pés
- 30 min. Express Manicure
- 30 min. Express Pedicure

**DISCOVERY** 

\*Membros do Programa GHA Discovery recebem um tratamento nas costas com pedra quente complementar.

Para mais informações e reservas por favor entre em contacto  
T: +258 843 162 948 | E: [spa.pemba@avanihotels.com](mailto:spa.pemba@avanihotels.com)

[AVANIHOTELS.COM](http://AVANIHOTELS.COM)

# AVANISPA